





### LES INCONTOURNABLES

- Grands Sites Occitane
- Sites remarquables
- Stations de ski
- Grottes
- Châteaux
- Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises
- Plus beaux villages de France

### LES COLS

- Col montée jalonnée
- Col du Tour de France

### LES ITINÉRAIRES

**Les Cycloportifs**

- La route des cols
- L'ariégeoise permanente
- Tour de France 2017
- 100% Ariège

**Les espaces et circuits VTT**

- Grande Traversée VTT
- Tour VTT des Portes du Couserans

**Le cyclotourisme**

- Voies vertes
- V81 (en projet)
- V81

**Espaces VTT**

- Bike parks et sites enduro

### LES INFOS PRATIQUES

- Office de Tourisme
- Aire multimodale
- Aire de Camping-cars
- Gares itinéraire Toulouse - La Tour de Carol

### LES CIRCUITS

Facile Moyen Difficile Très difficile

**Nos itinéraires cycloportif d'excellence**

CIRCUIT	Départ	Diff.	km	D+(m)
<b>HORS CATÉGORIE</b>				
L'ariégeoise permanente	Foix		461	10 900
100% Ariège Tour de France 2017	Saint-Girons		101	2 590
<b>CIRCUITS</b>				
Les châteaux cathares	Lavelanet		89	1 680
Le pays du textile	Mirepoix		88	1 080
Les sabots de Bethmale	Saint-Girons		67	1 540
"La Marco" Casartelli 2020	Saint-Girons		130	1 860
Le Mur de Péguère	Foix		71	1 550
Les 5 cols	Tarascou-sur-Ariège		105	2 550
Le Col d'Agnès	Saint-Girons		108	2 500
L'ariégeoise XXL	Tarascou-sur-Ariège		179	5 160
Les trois bosses près de Foix	Foix		74	1 990
Le plateau de Belle	Ax-les-Thermes		64	2 120

**Top 5 des itinéraires cyclotourisme**

CIRCUIT	Départ	Diff.	km	D+(m)
L'église de Vals	Pamiers		51	360
Le domaine des oiseaux	Saverdun		24	75
Les coteaux de la Lèze	Lézat-sur-Lèze		49	656
Le Mas-d'Azil	Le Mas-d'Azil		68	800
De Mirepoix à Montbel	Mirepoix		26,5	200